

AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS LA BASTILLE - LA FORTERESSE PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rouge.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge. L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir. A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastree dans le poteau en bois. Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master « Loisirs Environnement Sport et Tourisme » de l'UFRSTAPS de Grenoble (Université Grenoble Alpes), le Comité Départemental de C.O de l'Isère et la LAURACO.

PARCOURS PERMANENT LA BASTILLE - LA FORTERESSE GRENOBLE

"FAMILLE"

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1,3 KM | DURÉE : 1H | 13 BALISES

RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**
 - Du 16 septembre au 31 mars :
ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 17h30** / **fermeture bas : 18h00**
 - Du 1er avril au 15 septembre :
ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 19h30** / **fermeture bas : 20h00**

DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS FAMILLE

N° balise	définition
1 56	Muret
2 65	Panneau
3 59	Panneau
4 61	Panneau
5 51	Angle mur
6 52	Panneau
7 62	Angle mur
8 60	Angle mur
9 63	Haut des escaliers
10 53	Muret, extrémité Nord Est
11 54	Entrée grotte
12 55	Passerelle
13 64	Haut des escaliers

www.bastille-grenoble.com

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES EMPLACEMENTS DE PARCOURS PERMANENTS DE COURSE D'ORIENTATION EN AUVERGNE RHÔNE-ALPES SUR LES SITES ISÈRE OUTDOOR ET LA LAURACO ACCESSIBLES DEPUIS www.isere.fr ET www.lauraco.fr

BASTILLE FORTERESSE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "FAMILLE"

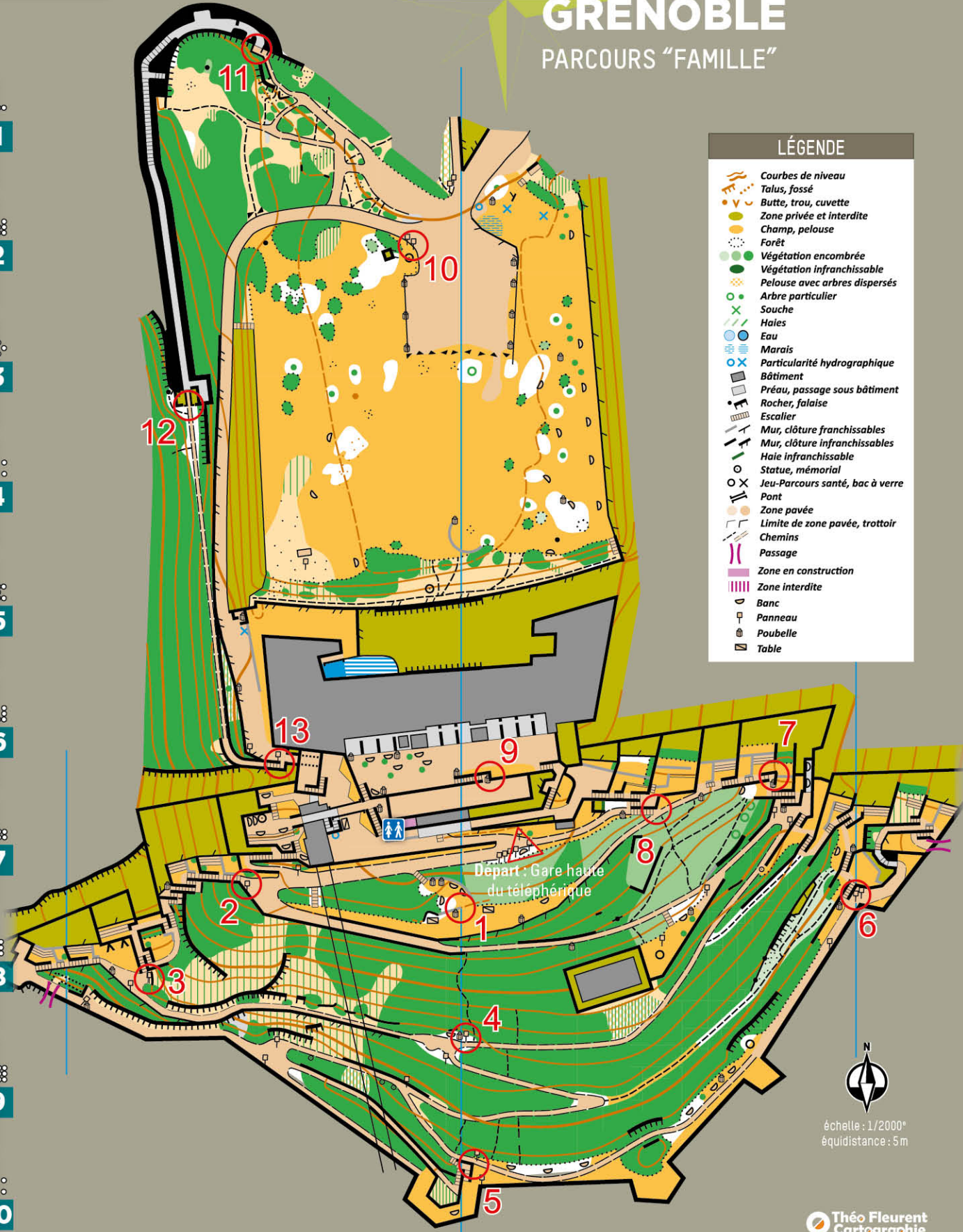
À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - LA FORTERESSE - GRENOBLE

Niveau : Facile | Distance : 1,3 Km
 Durée : 1 h | 13 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

BASTILLE - LA FORTERESSE - GRENOBLE

PARCOURS "FAMILLE"

- BALISE 56 1
- BALISE 65 2
- BALISE 59 3
- BALISE 61 4
- BALISE 51 5
- BALISE 52 6
- BALISE 62 7
- BALISE 60 8
- BALISE 63 9
- BALISE 53 10
- BALISE 54 11
- BALISE 55 12
- BALISE 64 13



LÉGENDE

	Courbes de niveau
	Talus, fossé
	Butte, trou, cuvette
	Zone privée et interdite
	Champ, pelouse
	Forêt
	Végétation encombrée
	Végétation infranchissable
	Pelouse avec arbres dispersés
	Arbre particulier
	Souche
	Haies
	Eau
	Marais
	Particularité hydrographique
	Bâtiment
	Préau, passage sous bâtiment
	Rocher, falaise
	Escalier
	Mur, clôture franchissables
	Mur, clôture infranchissables
	Haie infranchissable
	Statue, mémorial
	Jeu-Parcours santé, bac à verre
	Pont
	Zone pavée
	Limite de zone pavée, trottoir
	Chemins
	Passage
	Zone en construction
	Zone interdite
	Banc
	Panneau
	Poubelle
	Table

échelle : 1/2000°
 équidistance : 5 m

Théo Fleurent
 Cartographie

Carte de course d'orientation 2016 - Réalisation : Théo Fleurent
 Distribution de la plaquette : OT Grenoble - Téléphérique de la Bastille, Maison de la montagne.
 La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation.