

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 

GRENOBLE - BASTILLE

PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : facile Niveau physique : moyen

Distance : 5 km | Durée : 1 h à 1 h 30

Dénivelé ± : 300 m | 10 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

Poteau bois

BALISE 50



Poteau bois

BALISE 49



Clôture

BALISE 48



Arbre

BALISE 76



Poteau bois

BALISE 45



Poteau bois

BALISE 44



Butte

BALISE 60



Extrémité
sentier

BALISE 69



Poteau bois

BALISE 75



Poteau bois

BALISE 70



Départ : gare
basse du téléphérique



Balise



LÉGENDE

- Bâtiment
- Zone interdite
- Téléphérique
- Parking, route
- Chemin
- Sentier
- Clôture
- x Objet particulier
- Pelouse
- Arbres isolés
- Zone boisée
- Végétation
- Courbe de niveau
- Falaise
- Butte
- Cours d'eau



Echelle : 1/5000^{ème}

1 cm représente 50 mètres

Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2026 / Cartographie : Théo Fleurent et David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Avenir Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit photos : Gaelan Van Theems / Edition 2026