



GRENOBLE-LA BASTILLE PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE

SOURCE DE HAUTEUR
ISÈRE

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un **Espace Loisirs Orientation (ELO)** est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation allée à la découverte du patrimoine local.

L'ELO DE GRENOBLE - LA BASTILLE propose un **parcours patrimoine**, un **parcours ludique** et un **parcours sportif**.

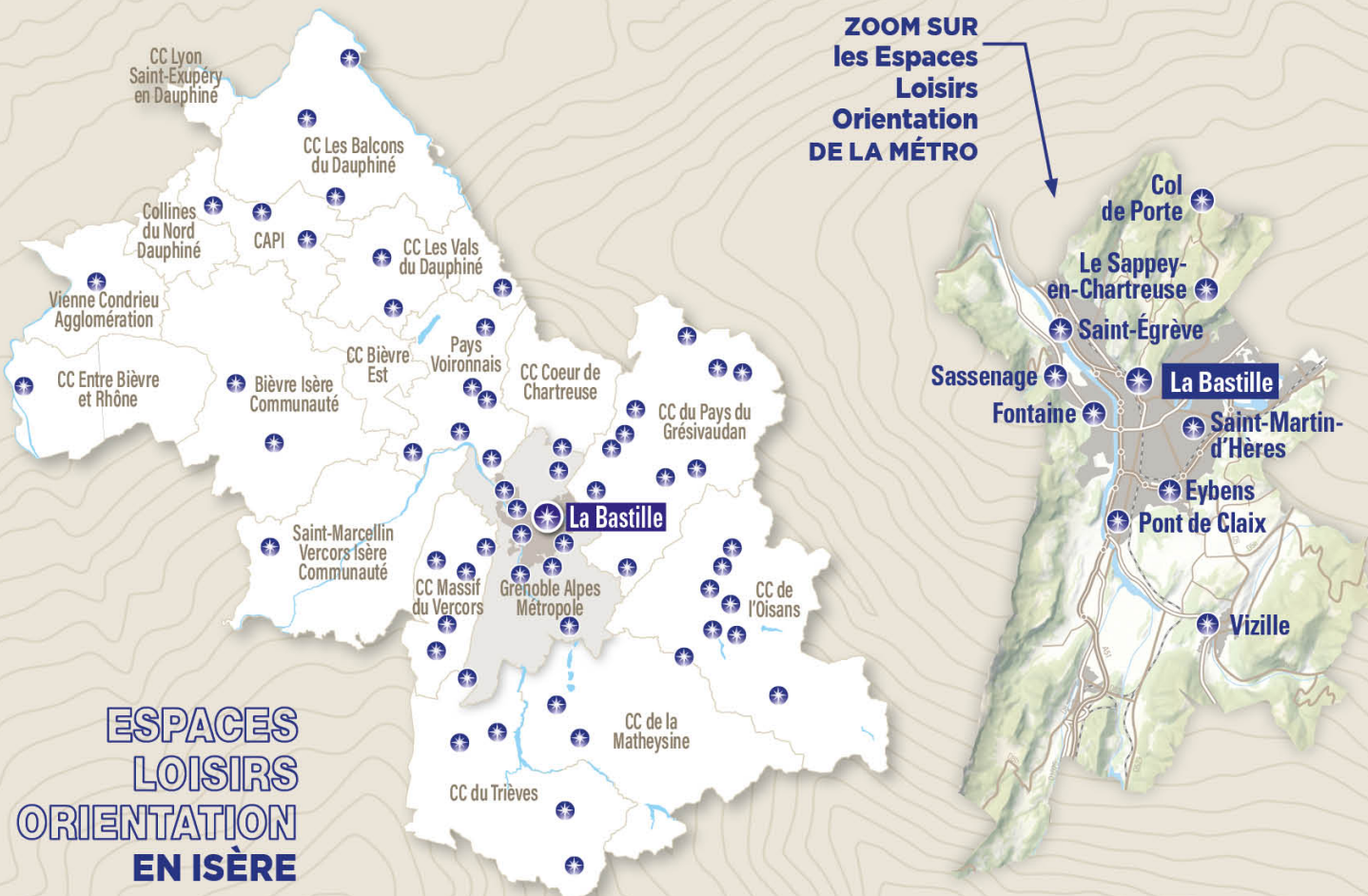
PARCOURS PATRIMOINE

DIFFICULTÉ FACILE
ACCÈS 4 SAISONS

▶ 3 KM
▲ +30 M
⌚ +/- 1 H
11 BALISES



ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



ZOOM SUR
les Espaces
Loisirs
Orientation
DE LA MÉTRO

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- 📍 **TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE-BASTILLE**
bastille-grenoble.fr
- 📍 **GRENOBLE ALPES TOURISME**
grenoble-tourisme.com
- 📍 **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**
www.cdco38.fr
- 📍 **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDco 38.



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR



Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multi enseigne



UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Code
Emplacement
Poinçon



Pince

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- 📍 Pour accéder au départ du parcours en téléphérique consultez les horaires sur le site grenoble-bastille.com
- 📍 Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.



SIGNALER
UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.





- 1 LA TERRASSE DES GÉOLOGUES**

Ce belvédère qui rend hommage aux géologues des Alpes françaises offre une vue imprenable sur le massif du Vercors. Le calcaire qui constitue le Vercors donne lieu à des formes très particulières issues de l'érosion. Comment les qualifie-t-on ?

A Urgoniennes

B Karstiques

C Compressives
- 2 LA TERRASSE PANORAMIQUE**

De ce belvédère, Grenoble s'étire dans une immense vallée en forme de Y. Métropole dynamique, elle est depuis longtemps un haut lieu d'innovation. Dans quels secteurs Grenoble s'est-elle distinguée en matière d'innovation ?

A Les pâtes alimentaires

B La houille blanche

C La micro-électronique

D La papeterie

- BALISE 32

poteau bois

1
- BALISE 33

haut des escaliers

2
- BALISE 43

arbre

3
- BALISE 44

poteau bois

4
- BALISE 45

poteau bois

5
- BALISE 46

panneau

6
- BALISE 47

clôture

7
- BALISE 48

clôture

8
- BALISE 49

poteau bois

9
- BALISE 50

poteau bois

10
- BALISE 51

poteau bois

11

Carte de course d'orientation 2026 / Réalisation : Théo Fleurent et David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Rédaction des textes : Marie Paturel / Crédit photos : Régie Téléphérique Grenoble Bastille / Edition 2026

- 3 LE TÉLÉPHÉRIQUE**

Pourquoi Grenoble s'est-elle dotée d'un téléphérique, qui a ouvert au public en 1934 ?

A Pour permettre aux visiteurs de profiter du panorama sur les montagnes

B Pour acheminer les militaires et leur matériel au fort de la Bastille

C Pour initier un transport par câble qui aurait dû rejoindre le mont Jalla et le monastère de la Grande Chartreuse

- 5 LE PYLÔNE DU TÉLÉPHÉRIQUE**

En 2024, le téléphérique a fêté ses 90 ans. Câbles, cabines, moteur et freins ont évidemment déjà été changés. En revanche, le pylône lui-même est d'origine, mais soumis à une surveillance stricte. En 90 ans, combien de rivets (éléments de fixation) a-t-il fallu changer ?

A 150

B 3

C 670

- 6 LA GUÉRITE MULTICOLORE**

À l'angle du mur d'enceinte, on voit une guérite (petite tour ronde) peinte de couleurs vives qui changent chaque année selon un rituel consacré des étudiants de l'École des Beaux-Arts de Grenoble. Quel est le nom de cette guérite à usage exclusivement militaire perchée à l'angle des remparts ?

A Une barbacane

B Un donjon

C Une échauguette



- 4 LE FORT RABOT**

En contrebas, à droite du grand bâtiment rectangulaire, on aperçoit les vestiges d'un vieux fort qui fut d'abord une maison d'habitation au XVe siècle, puis une propriété militaire au XVIe siècle : c'est le fort Rabot. Au XXe siècle, la vocation militaire est abandonnée. Que devient alors le fort ?

A Un hôtel de luxe

B Une résidence universitaire

C Un lieu de création artistique

- 7 LE PYLÔNE ET SON ÉCLAIRAGE NOCTURNE**

Une réglementation liée à la sécurité aérienne contraint le pylône du téléphérique à être éclairé pendant la nuit. Depuis février 2023, la teinte de la lumière change sans logique apparente : bleu, vert, jaune, rouge, pourpre et magenta illuminent alternativement le pylône. Pourquoi ?

A Chaque couleur indique quelle sera la météo du lendemain.

B C'est une création artistique des étudiants de l'École des Beaux-Arts de Grenoble.

C Chaque couleur correspond à un niveau de qualité de l'air.



- 8 L'ESCALIER DES GÉANTS**

On pourrait se croire dans un temple Maya tant ces marches semblent interminables. L'une des rangées de ces escaliers semble d'ailleurs taillée pour des géants. Combien de marches cet escalier compte-t-il au total ?

A 504

B 380

C 138

- 9 LE RISQUE D'INCENDIE**

En période de sécheresse, le site de la Bastille fait l'objet de mesures de prévention contre le feu. Pourquoi le site est-il ainsi protégé ?

A Parce que les Grenoblois sont des passionnés de barbecues en nature.

B Parce que de grands incendies ont déjà affecté les environs.

C Parce que la Bastille est une composante essentielle du patrimoine grenoblois.

- 10 LE MUSÉE DAUPHINOIS**

Dans quel type de bâtiment ce musée est-il installé depuis 1968 ?

A Un château médiéval

B Un ancien couvent du XVIIe siècle

C Une ancienne prison

- 11 LA FONTAINE DU LION ET DU SERPENT**

Réalisée en pierre et bronze par Victor Sappey en 1843, cette fontaine symbolise :

A La fondation de la ville par les Romains

B La victoire de Grenoble (le lion) sur les invasions savoyardes (le serpent)

C La domination de la force et la protection (le lion) face aux crues de l'Isère (le serpent)



Réponses aux questions en flashant ce QR code