

PARCOURS D'ORIENTATION
GRENABLE-LA BASTILLE
LUDIQUE

SOURCE DE HAUTEUR
ISÈRE ALPES

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un Espace Loisirs Orientation (ELO) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation alliée à la découverte du patrimoine local.

L'ELO DE GRENOBLE - LA BASTILLE propose un parcours patrimoine, un parcours ludique et un parcours sportif.

PARCOURS LUDIQUE

DIFFICULTÉ FACILE

ACCÈS 4 SAISONS

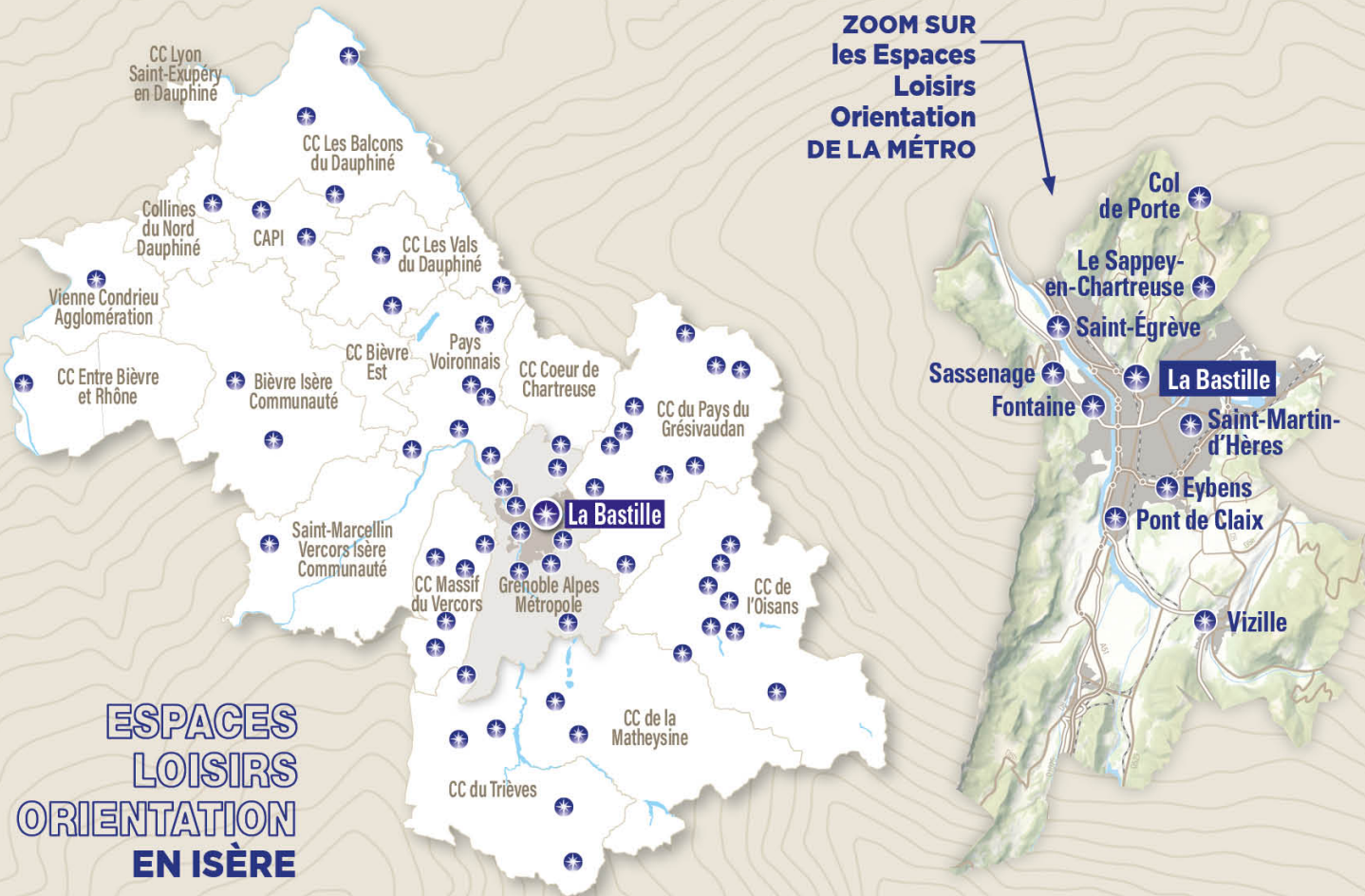
➔ 1,5 KM

⌚ +/- 1H

12 BALISES



ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



POUR PLUS D'INFORMATIONS

📍 **TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE-BASTILLE**

bastille-grenoble.fr

📍 **GRENOBLE ALPES TOURISME**

grenoble-tourisme.com

📍 **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**

www.cdco38.fr

📍 **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR



Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multi enseigne



UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

BALISE 35

Arbre

Poinçon

Code

Emplacement

Pince



Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

📍 Pour accéder au départ du parcours en téléphérique consultez les horaires sur le site grenoble-bastille.com

📍 Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



