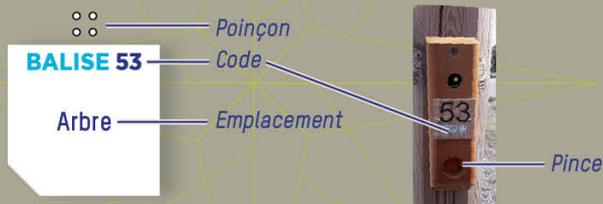


# DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)

## PARCOURS PERMANENT BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE

“PORTE DE FRANCE”

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | ACCÈS : VOIR OUVERTURES CI-DESSOUS  
DISTANCE : 2,5 KM | DÉNIVELÉ : +150 M | DURÉE : +/-1H30 | 9 BALISES

## RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

### OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

■ Fort : Accès piéton par le GR@9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.

■ Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**

- Du 16 septembre au 31 mars :

ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 17h30** / **fermeture bas : 18h00**

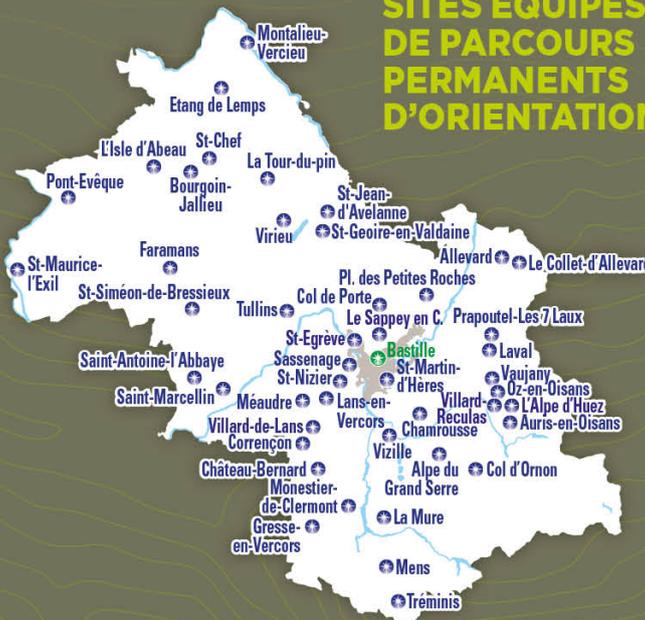
- Du 1<sup>er</sup> avril au 15 septembre :

ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 19h30** / **fermeture bas : 20h00**



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

## SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



Toutes les activités outdoor de l'Isère  
sont accessibles depuis

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

CDCO  
38

COURSE  
orientation  
LIGNE NIVERNAIN-BOURG-ALPES

Office  
de Tourisme  
GRENOBLE-ALPES  
MÉTROPOLIS

isère  
LE DÉPARTEMENT

VILLE DE  
GRENOBLE

GRENOBLE  
BASTILLE  
TÉLÉPHÉRIQUE

ALPES  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR

# BASTILLE TÉLÉPHÉRIQUE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE “PORTE DE FRANCE”

### À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

# BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

## PARCOURS PORTE DE FRANCE

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS SELON OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

2,5 KM | +/- 1H30 | +150M | 9 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

### BALISE 40

Petite  
barrière

1

### BALISE 70

Passerelle

2

### BALISE 57

Groupe  
de rochers

3

### BALISE 39

Intersection

4

### BALISE 69

Départ  
via Ferrata

5

### BALISE 68

Intersection

6

### BALISE 67

Intersection

7

### BALISE 66

Tour

8

### BALISE 38

Angle  
bâtiment

9



échelle : 1/4000°  
1cm représente 40m  
dénivelé entre 2 courbes  
de niveau : 5m

▲ Départ :  
Gare basse du téléphérique  
○ Balise

### LEGENDE

Bâtiment	Forêt, traversée facile
Propriété privée	Forêt, traversée ralentie
Terrain en dur	Forêt, traversé difficile
Allée, chemin	Végétation dense
Sentier	Pelouse
Clôture	Arbres isolés
Mur	Courbe de niveau
Panneau, poteau	Talus
Banc	Butte
Table	Rocher
Agrès de sport	Falaise
	Fontaine
	Bassin
	Rivière

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisé pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Edition 2022

▲ Départ : Gare basse  
du téléphérique