

COMMENT ÇA MARCHE ?

-
- Diagram illustrating the components of a BALISE 53 (balise) mounted on a tree (Arbre):
- Poinçon** (Pin): Points to the top mounting holes.
 - Code** (53): Points to the number 53 on the balise.
 - Arbre** (Tree): Points to the tree trunk.
 - Emplacement** (Location): Points to the specific spot on the tree where the balise is attached.
 - Pince** (Clasp): Points to the bottom clasp mechanism.

- ## Bonne découverte !

www.bastille-grenoble.com

“PORTE SAINT LAURENT”

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | ACCÈS : VOIR OUVERTURES CI-DESSOUS
DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ : +115 M | DURÉE : +/-1H | 7 BALISES

RECOMMENDATIONS

- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

■ Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.

- **Porte Jardin des Dauphins : *Attention aux heures de fermeture***
- Du 16 septembre au 31 mars :
ouverture: 9 h00 / **fermeture haut : 17h30 / fermeture bas : 18 h00**
- Du 1^{er} avril au 15 septembre :
ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 19h30 / fermeture bas : 20 h00**



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).



**Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis l'OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "PORTE SAINT LAURENT"

À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE



BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

PARCOURS PORTE SAINT LAURENT

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS SELON OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

2 KM | +/- 1H | +115M | 7 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 41

Bas des
escaliers

1

BALISE 42

Panneau

2

BALISE 48

Panneau

3

BALISE 50

Panneau

4

BALISE 49

Panneau

5

BALISE 43

Intersection

6

BALISE 47

Angle
intérieur Mur
(en bas)

7



échelle : 1/4000°
1cm représente 40m
dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 5m



Départ : Gare basse
du téléphérique

△ Départ :
Gare basse du téléphérique
○ Balise

LEGENDE

■ Bâtiment	Forêt, traversée facile
■ Propriété privée	Forêt, traversée ralentie
■ Terrain en dur	Forêt, traversée difficile
— Allée, chemin	Végétation dense
- - - Sentier	Pelouse
— Clôture	Arbres isolés
— Mur	Courbe de niveau
○ Panneau, poteau	Talus
— Banc	Butte
■ Table	Rocher
— Agrès de sport	Falaise
	Fontaine
	Bassin
	Rivière

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Édition 2022