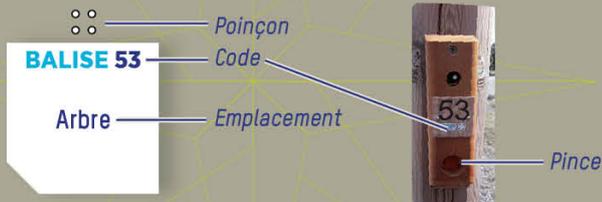


# DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)

## PARCOURS PERMANENT LA BASTILLE - LA FORTERESSE GRENOBLE

"FAMILLE"

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | ACCÈS : VOIR OUVERTURES CI-DESSOUS  
DISTANCE : 1,3 KM | DÉNIVELÉ : +120 M | DURÉE : +/-1H | 13 BALISES

## RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

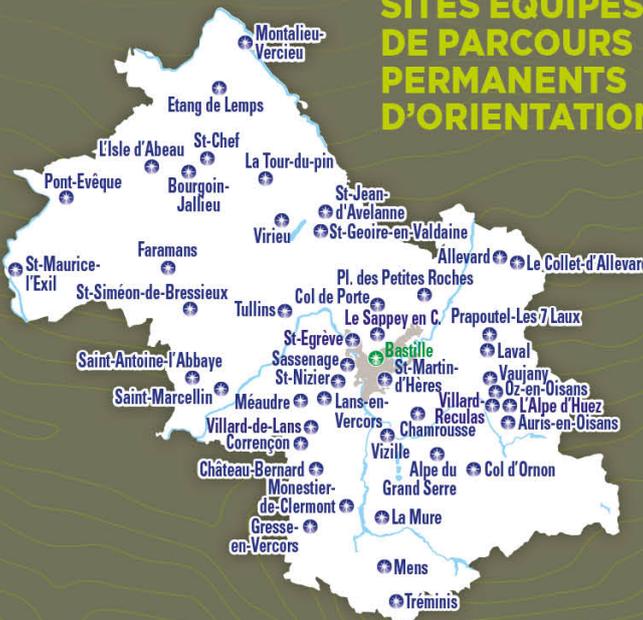
### OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**  
- Du 16 septembre au 31 mars :  
ouverture: 9h00 / **fermeture haut** : 17h30 / **fermeture bas** : 18h00  
- Du 1<sup>er</sup> avril au 15 septembre :  
ouverture: 9h00 / **fermeture haut** : 19h30 / **fermeture bas** : 20h00



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

## SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



Toutes les activités outdoor de l'Isère  
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**  
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

CDCO  
38

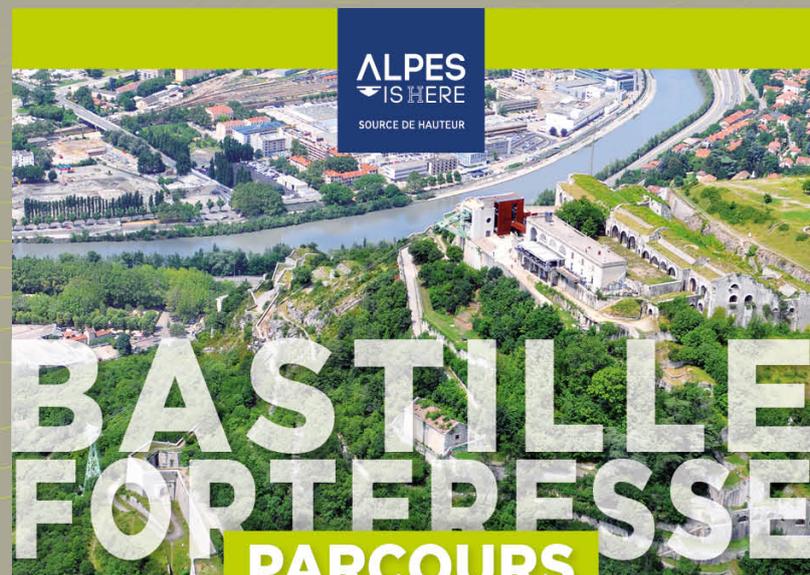
COURSE  
orientation  
LIGNE NIVERNAIN-BORGES-ALPES

Office  
de Tourisme  
GRENOBLE-ALPES  
MÉTROPOLIS

isère  
LE DÉPARTEMENT



GRENOBLE  
BASTILLE  
TÉLÉPHÉRIQUE



ALPES  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR

# BASTILLE FORTERESSE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "FAMILLE"

À LA DÉCOUVERTE  
DE LA BASTILLE -  
LA FORTERESSE  
GRENOBLE

# PARCOURS FAMILLE

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS SELON OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

▶ 1,3 KM | ⌚ +/- 1H | 🏔️ +120M | 13 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

# BASTILLE - FORTERESSE - GRENOBLE



- △ Départ : Panneau en-dessous de la gare haute du téléphérique
- Balise

### LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Terrain en dur
- Allée, chemin
- - - Sentier
- ▬ Escaliers
- Clôture
- Mur
- Panneau, poteau
- I Banc
- ⊠ Table
- ⌋ Agrès de sport
- ⋯ Forêt, traversée facile
- ⋯ Forêt, traversée ralentie
- Végétation dense
- Pelouse
- Arbres isolés
- Courbe de niveau
- Rochers
- Falaise
- Fontaine

**BALISE 56**  
Muret **1**

**BALISE 65**  
Angle mur **2**

**BALISE 59**  
Falaise **3**

**BALISE 61**  
Intersection chemins **4**

**BALISE 51**  
Angle mur **5**

**BALISE 52**  
Panneau **6**

**BALISE 62**  
Angle du mur **7**

**BALISE 60**  
Angle du mur **8**

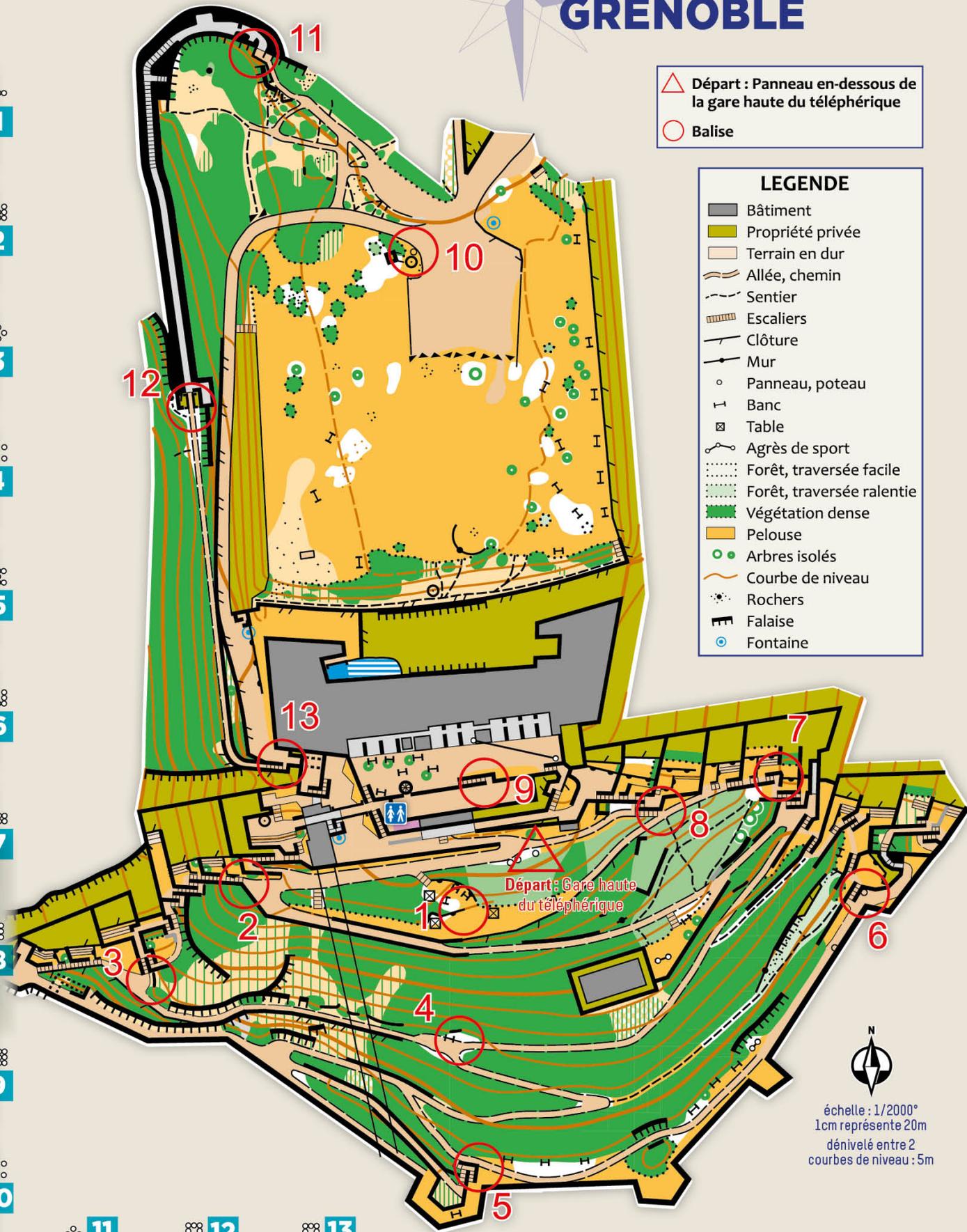
**BALISE 63**  
Haut des escaliers **9**

**BALISE 53**  
Panneau **10**

**BALISE 54**  
Entrée grotte

**BALISE 55**  
Passerelle

**BALISE 64**  
Haut des escaliers



échelle : 1/2000°  
1cm représente 20m  
dénivelé entre 2  
courbes de niveau : 5m

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Édition 2022.